

令和5年

2月 給食献立表 (〇印…全員給食)

幼児食

日 曜	屋 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
① 水	ご飯 さばの黄金焼き 温野菜サラダ みそ汁(豆腐とあげ) フルーツ(りんご)	大学芋 牛乳	まさば・ロースハム・ヨーグルト 木綿豆腐・油揚げ・淡色辛みそ 普通牛乳	米・ごま・メークイン・マヨネーズ・車糖 さつまいも・車糖	ブロッコリー・カリフラワー・にんじん たまねぎ・カットわかめ・葉ねぎ・りんご
② 木	ご飯 タンドリーチキン ゴマネーズサラダ みそ汁(じゃがいもと白菜) フルーツ(バナナ)	ラスク 牛乳	鶏もも肉・ヨーグルト・まぐろ缶詰 脱脂粉乳・淡色辛みそ・普通牛乳	米・マヨネーズ・車糖・ごま・メークイン フランスパン・無塩バター グラニュー糖	キャベツ・きゅうり・にんじん・はくさい カットわかめ・葉ねぎ・バナナ
③ 金	塩鮭の混ぜ寿司 白菜のごまあえ すまし汁(豆腐とわかめ) フルーツ(みかん)	スイートプール 牛乳	べにざけ・鶏卵・絹ごし豆腐・油揚げ 普通牛乳	米・車糖・ごま・スティックパン・薄力粉 無塩バター・車糖	きゅうり・ほうれんそう・はくさい・にんじん カットわかめ・たまねぎ・葉ねぎ・みかん
4 土	煮込みうどん ほうれん草のちりめん和え フルーツ(りんご)	お菓子 牛乳	鶏もも肉・油揚げ・しらす干し 普通牛乳	うどん・車糖・サブレ・塩せんべい	はくさい・にんじん・カットわかめ・葉ねぎ ほうれんそう・りんご
6 月	ご飯 さわらのカレーニエル 大豆のサラダ みそ汁(さつまいもと大根) フルーツ(バナナ)	ジャムサンド 牛乳	さわら・だいず・プロセスチーズ 脱脂粉乳・淡色辛みそ・普通牛乳	米・薄力粉・マヨネーズ・車糖 さつまいも・ホットドッグ用パン いちごジャム	キャベツ・きゅうり・にんじん・大根 カットわかめ・葉ねぎ・バナナ
⑦ 火	ご飯 ポークビーンズ たまごサラダ みそ汁(ほうれん草と厚揚げ) フルーツ(みかん)	お豆腐チーズケーキ 牛乳	豚もも・だいず・ロースハム・鶏卵 脱脂粉乳・生揚げ・淡色辛みそ 絹ごし豆腐・クリーム・普通牛乳	米・車糖・メークイン・マヨネーズ グラニュー糖・薄力粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・きゅうり ほうれんそう・カットわかめ・葉ねぎ・みかん レモン
⑧ 水	こぎつねご飯 ししゃもの味噌マヨ焼き 小松菜とひじきのサラダ みそ汁(豆腐とえのき) フルーツ(りんご)	いも団子(きなこ) 牛乳	鶏もも肉・油揚げ・からふとししゃも 淡色辛みそ・ロースハム・木綿豆腐 豆乳・きな粉・普通牛乳	米・車糖・とうもろこし油・マヨネーズ ごま・車糖・ごま油・さつまいも・白玉粉	ま昆布・にんじん・乾しいたけ さやいんげん・味付けのり・こまつな ほしひじき・スイートコーン缶詰・えのきたけ ぶなしめじ・カットわかめ・葉ねぎ・りんご
⑨ 木	ご飯 鶏の照り焼き ブロッコリーとチーズのサラダ わかめスープ ヨーグルト	ウインナーパン 牛乳	鶏もも・プロセスチーズ・ロースハム 脱脂粉乳・鶏卵・ヨーグルト・普通牛乳 ウインナー	米・マヨネーズ・車糖 ホットケーキミックス	ブロッコリー・きゅうり・にんじん・たまねぎ カットわかめ・葉ねぎ・パセリ
⑩ 金	ご飯 エビフライ スパゲティサラダ カントリースープ フルーツ(バナナ)	さつまいもサブレ 牛乳	ブラックタイガー・鶏卵・ロースハム 脱脂粉乳・ベーコン・だいず・普通牛乳	米・薄力粉・パン粉・とうもろこし油 マカロニ・スパゲティ・マヨネーズ・車糖 メークイン・さつまいも・ホットケーキミックス 無塩バター・車糖	にんじん・きゅうり・たまねぎ・パセリ・バナナ
13 月	ご飯 ぶりの西京焼き ブロッコリーのしらす和え みそ汁(豆腐とあげ) フルーツ(りんご)	ピザトースト 牛乳	ぶり・甘みそ・しらす干し・木綿豆腐 油揚げ・淡色辛みそ・プロセスチーズ ウインナー・普通牛乳	米・車糖・車糖・食パン	ブロッコリー・にんじん・たまねぎ カットわかめ・葉ねぎ・りんご
⑭ 火	ご飯 鶏のトマト煮 さつまいもサラダ みそ汁(豆腐とわかめ) プリン	フルーツサンド 牛乳	鶏もも肉・ロースハム・脱脂粉乳 木綿豆腐・淡色辛みそ・クリーム 普通牛乳	米・車糖・さつまいも・マヨネーズ・車糖 プリン・食パン	たまねぎ・にんじん・トマト缶詰・パセリ きゅうり・カットわかめ・葉ねぎ・バナナ みかん缶詰
⑮ 水	ご飯 鮭の塩焼き カロチンとえ みそ汁(さつまいもと大根) フルーツ(バナナ)	ポテトもち 牛乳	ぎんざけ・かつお節・淡色辛みそ 普通牛乳	米・車糖・さつまいも・メークイン とうもろこし油・かたくり粉	ほうれんそう・にんじん・西洋かぼちゃ 大根・カットわかめ・葉ねぎ・バナナ 焼きのり
⑯ 木	ご飯 炒り豆腐 白菜の鰹あえ みそ汁(大根とほうれんそう) フルーツ(みかん)	焼きそばドッグ 牛乳	木綿豆腐・鶏もも肉・鶏卵 かつお削り節・油揚げ・淡色辛みそ 豚ばら・普通牛乳	米・とうもろこし油・車糖 ホットドッグ用パン・中華めん・天かす 豚ばら・普通牛乳	たまねぎ・にんじん・にら・乾しいたけ ほうれんそう・はくさい・大根・みかん キャベツ・葉ねぎ
17 金	お弁当の日	スイートポテト 牛乳	普通牛乳	さつまいも・無塩バター・車糖	
18 土	ご飯 ちゃんぶる 胡瓜のちりめん和え みそ汁(玉ねぎと小松菜) フルーツ(りんご)	お菓子 牛乳	木綿豆腐・豚かたロース・しらす干し 淡色辛みそ・普通牛乳	米・ごま油・車糖・さつまいも・サブレ 塩せんべい	にんじん・キャベツ・にら・きゅうり・たまねぎ こまつな・葉ねぎ・カットわかめ・りんご
20 月	ご飯 さばの味噌煮 ひじきのサラダ 具だくさんみそ汁 フルーツ(みかん)	きな粉マカロニ 牛乳	まさば・赤色辛みそ・脱脂粉乳 木綿豆腐・油揚げ・淡色辛みそ きな粉・普通牛乳	米・車糖・マヨネーズ・車糖・さつまいも マカロニ・スパゲティ	しょうが・ほしひじき・にんじん・きゅうり スイートコーン缶詰・はくさい・大根・みかん
⑰ 火	チキンカレー 大根サラダ 飲むヨーグルト フルーツ(りんご)	もちもちチーズパン 牛乳	鶏もも肉・だいず・まぐろ缶詰 脱脂粉乳・アソドミルク110 普通牛乳・パルメザンチーズ	米・メークイン・とうもろこし油 マヨネーズ・車糖・白玉粉 グレープシード油	にんじん・たまねぎ・大根・きゅうり スイートコーン缶詰・りんご
⑱ 水	ご飯 牛肉の柳川風 胡瓜のごま酢和え みそ汁(さつまいもと大根) フルーツ(バナナ)	甘辛ポテ団子 牛乳	和牛もも・鶏卵・木綿豆腐 淡色辛みそ・普通牛乳	米・とうもろこし油・ごま・車糖 さつまいも・メークイン・かたくり粉 なたね油・車糖	たまねぎ・にんじん・ごぼう・糸みつば きゅうり・大根・カットわかめ・葉ねぎ バナナ
⑳ 金	ご飯 さわらの西京焼き 筑前煮 みそ汁(じゃがいもと卵) ヨーグルト	ごまケーキ 牛乳	さわら・淡色辛みそ・鶏もも肉 焼き竹輪・木綿豆腐・鶏卵・ヨーグルト 普通牛乳	米・車糖・とうもろこし油・車糖 メークイン・無塩バター 黒ごまペースト・薄力粉・ごま	にんじん・ごぼう・れんこん・乾しいたけ さやえんどう・たまねぎ・カットわかめ 葉ねぎ
25 土	豚丼 ほうれん草の鰹和え みそ汁(大根と油揚げ) フルーツ(みかん)	お菓子 牛乳	豚かたロース・かつお節・油揚げ 淡色辛みそ・普通牛乳	米・車糖・車糖・サブレ・塩せんべい	たまねぎ・葉ねぎ・ほうれんそう・にんじん 大根・みかん
27 月	ご飯 ぶりの照り焼き 高野豆腐の卵とじ みそ汁(きやべつと切干大根) フルーツ(バナナ)	おふラスク 牛乳	ぶり・凍り豆腐・鶏ひき肉・鶏卵 淡色辛みそ・普通牛乳	米・車糖・焼きふ・有塩バター・車糖	たまねぎ・にんじん・さやえんどう 乾しいたけ・キャベツ・切干しいたけ カットわかめ・葉ねぎ・バナナ
㉑ 火	五目チャーハン ほうれん草のナムル 中華風スープ フルーツ(りんご)	フルーツヨーグルト 牛乳	焼き豚・鶏卵・ヨーグルト・普通牛乳	米・有塩バター・車糖・ごま・ごま油	スイートコーン缶詰・にんじん・たまねぎ・葉ねぎ ほうれんそう・りよくとうもろやし・乾しいたけ カットわかめ・りんご・バナナ・みかん缶詰